

IV SEMANA SALUDABLE DE ALBUÑOL

31
MAYO
2026
DOMINGO

MARCHA SENDERISTA

CONMEMORACIÓN DEL
DÍA MUNDIAL SIN TABACO

SALUD,
NATURALEZA Y
VIDA SIN TABACO



Ruta de las Minas



SALIDA:
08:00 h.
Plaza de San Andrés
de Albuñol



LLEGADA APROX.:
14:00 h.
Pabellón Municipal
de Albuñol



RECORRIDO:
13 km aprox.
+700 m desnivel
DIFICULTAD: MODERADA

TU INSCRIPCIÓN INCLUYE



SEGURO



CAMISETA



DESAYUNO



ALMUERZO
CONVIVENCIA

INSCRIPCIÓN

5€

INSCRIPCIONES EN:

ONLINE

A TRAVÉS DE LA WEB OFICIAL DE



GLOBAL-TEMPO
CRONOMETRAJE PROFESIONAL

PRESENCIAL



AYUNTAMIENTO DE ALBUÑOL
2ª planta – Despacho Área de Cultura
Horario de mañana



ESPACIO JOVEN DE ALBUÑOL
(Edificio de Usos Múltiples)
Horario de tarde



**CHARLAS Y TALLERES
DE PROFESIONALES SANITARIOS
CON MOTIVO DEL DÍA SIN TABACO**

Muévete por tu salud



ASG
Área de Gestión Sanitaria
Sur de Granada

A
Junta de Andalucía
Consejería de Sanidad, Presidencia
y Emergencias
Servicio Andaluz de Salud



Albuñol
Municipia

IV SEMANA SALUDABLE DE ALBUÑOL

Marcha Senderista “Ruta de las Minas” Conmemoración del Día Mundial Sin Tabaco Domingo, 31 de mayo de 2026

1. PRESENTACIÓN

El Ayuntamiento de Albuñol, dentro de las actividades programadas con motivo de la IV Semana Saludable de Albuñol y coincidiendo con la celebración del Día Mundial Sin Tabaco, organiza una marcha senderista de carácter no competitivo con el objetivo de fomentar hábitos de vida saludables, la práctica de actividad física en el medio natural y la sensibilización sobre los efectos nocivos del consumo de tabaco.

La actividad pretende convertirse en un espacio de convivencia, deporte y promoción de la salud, complementándose además con acciones informativas y charlas impartidas por profesionales sanitarios.

2. DATOS GENERALES DEL EVENTO

- Denominación: Marcha Senderista IV Semana Saludable de Albuñol
- Fecha: Domingo, 31 de mayo de 2026
- Hora de salida: 08:00 horas
- Lugar de salida: Plaza de San Andrés – Albuñol (Granada)
- Lugar de finalización: Pabellón Municipal de Deportes de Albuñol
- Hora estimada de llegada: 14:00 horas
- Organiza: Ayuntamiento de Albuñol

3. INSCRIPCIONES

Cuota de inscripción: 5 euros.

La inscripción incluye:

- Seguro de accidentes y responsabilidad civil
- Camiseta conmemorativa
- Avituallamiento/desayuno
- Participación en las actividades programadas
- Almuerzo convivencia final

Las inscripciones podrán realizarse:

- A través de la web oficial de Global Tempo: <https://global-tempo.com/>
- De manera presencial en el Ayuntamiento de Albuñol, 2ª planta, despacho Área de Cultura, en horario de mañana.
- En el Espacio Joven de Albuñol (Edificio de Usos Múltiples), en horario de tarde.

Las plazas podrán ser limitadas por motivos organizativos y de seguridad.

4. DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

La marcha consistirá en un recorrido circular de senderismo por el entorno natural del municipio de Albuñol.

Recorrido previsto:

Albuñol – Las Minas – Cerro Cañas – Las Antenas – Albuñol

Características técnicas aproximadas:

- Distancia: 13 km
- Desnivel positivo acumulado: 700 m
- Dificultad: Moderada
- Tipo de recorrido: Circular

La organización se reserva el derecho de modificar parcialmente el recorrido por motivos de seguridad, condiciones meteorológicas o causas de fuerza mayor.

5. PARTICIPACIÓN

La marcha tiene carácter popular y no competitivo.

Podrán participar todas aquellas personas que se encuentren en condiciones físicas adecuadas para completar el recorrido.

Los menores de edad deberán aportar autorización de padre, madre o tutor legal y participar bajo la responsabilidad de una persona adulta.

6. NORMAS DE LA ACTIVIDAD

1. Seguir las indicaciones de la organización.
2. Respetar el entorno natural.

3. No abandonar el recorrido señalado.
4. Mantener una conducta cívica y respetuosa.
5. Comunicar cualquier incidencia a la organización.
6. Llevar ropa y calzado adecuados.
7. La organización podrá retirar de la actividad a cualquier participante que suponga un riesgo para la seguridad colectiva.

7. SEGURIDAD Y RESPONSABILIDAD

La actividad contará con seguro de accidentes, responsabilidad civil y apoyo organizativo durante el recorrido.

Cada participante será responsable de su estado físico y del cumplimiento de las normas establecidas.

8. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Con motivo del Día Mundial Sin Tabaco, durante la jornada se desarrollarán:

- Charlas y talleres impartidos por profesionales sanitarios.
- Información sobre prevención del tabaquismo.
- Promoción de hábitos de vida saludables.
- Actividades de convivencia vecinal.

9. ALMUERZO FINAL DE CONVIVENCIA

La jornada concluirá con un almuerzo convivencia en el Pabellón Municipal de Deportes de Albuñol, previsto aproximadamente a las 14:00 horas.

10. ACEPTACIÓN DE LA NORMATIVA

La formalización de la inscripción supone la aceptación íntegra de la presente normativa y de las decisiones adoptadas por la organización.

Ayuntamiento de Albuñol
IV Semana Saludable 2026
“Muévete por tu salud”