



BARRANQUISMO

CONCENTRACIONES PROVINCIALES

OBJETIVOS

Desde la Vocalía de Barranquismo de Delegación de Granada de Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo. Y en colaboración con Diputación de Granada y de los ayuntamientos sedes de las concentraciones.

Proponemos estos encuentros deportivos y lúdicos que nacen con la idea de fomentar el Barranquismo, en diferentes niveles en nuestra provincia, difundiendo la práctica del deporte en esta modalidad.

Se han planificado varios días, en fechas y poblaciones diferentes de la provincia Granadina y en conjunto con las distintas vocalías. Dando a conocer el medio natural y socio-cultural de las diferentes poblaciones de la zona de la provincia de Granada.

Siguiendo en todo momento protocolo y el consentimiento informado.

INFORMACIÓN Y NORMATIVA

1. Fechas y lugares

Las jornadas serán en las siguientes fechas.

3 y 4 Junio-LENTEGÍ -Iniciación

2. Inscripciones

- En la plataforma de <http://www.global-tempo.com/>
- Máximo hasta **1 semana antes**.
- Precios según días y nivel escogido.
- Federados FAM o Fedme año en vigor.
- Plazas de 10 a un máximo de 30 participantes.
- Dan derecho asistir al encuentro.

- Seguro accidente de un día para los no federados.
- Cualquier aclaración al correo granada.barrancos@fadmes.es
- Dirigido por Guías titulados técnicos deportivos de barrancos, con gran experiencia.
- Croquis o diseño del descenso o actividad.
- Talleres técnicos.
- Transporte inicio/ fin del barranco.
- Sorteo de material.

3. 3 Y 4 Junio-LENTEGÍ Iniciación- PROGRAMA

Concentración deportiva y lúdica que perfecciona la técnica y la seguridad del Barranquismo.

La participación de esta concentración tiene un coste de 40€ FEDERADOS FAM o FEDME y 45 € NO FEDERADOS los **DOS** días.

SÁBADO 3 DE JUNIO

8:00h-10:00h

Recepción de los participantes en el punto de reunión, en la piscina municipal de Lentegí para la inscripción de los grupos, para los diferentes horarios del descenso del domingo, y para los talleres técnicos, se realizarán según orden de llegada. Bolsa de obsequio.

10:00h-14:00h

Realización de los talleres técnicos:

Taller de planificación.

Taller de tipos de barrancos, croquis y reseñas.

Taller de tipos de anclajes y reuniones.

17:00h-21:00h

Taller de maniobras: rápel ajustado desembragable, pasamanos y pasamanos recuperables.

Taller de actuación ante un accidente en un barranco.

Taller de descensores y técnica de descenso.

Taller práctico de rápel.

DOMINGO 4 DE JUNIO

8:00h-10:00h.-

Recepción de los participantes en el punto de reunión, en la piscina municipal de Lentegí para la inscripción de los grupos, para el descenso, se realizarán según orden de llegada.

8:15h-15:00h.- Descenso deportivo

15:00 h, Paella incluida.

17:00h Despedida barranquera.

ALOJAMIENTO

Para una estancia más cómoda el ayuntamiento recomienda contactar con los siguientes alojamientos. Para solicitar más información contactar directamente o visitar la siguiente web del ayuntamiento de Lentegí.

www.lentegi.es/?page_id=130

Casa alegría. Contacto: 644253458

Casa en Calle Real. Contacto: 606409754

Casa en Calle Eras. Contacto: Amparo Cano 958644148 o 666201901

Casa en Calle Real 17. Contacto: 958644043

Casa en Calle Francisco Ruiz Aneas 6. Contacto: Juan Manuel 616270299

5. Normativa general:

- La organización, podrá realizar las modificaciones que considere necesarias, e incluso la suspensión, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejaran o por causa de fuerza mayor.
- La Organización podrá publicar imágenes y demás datos de la actividad y de sus participantes, con fines oportunos de publicidad, promoción, informes, etc. previo consentimiento. De acuerdo con lo previsto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, cualquier interesado puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, supresión, portabilidad de sus datos y la limitación u oposición a su tratamiento, mediante un escrito al correo granada.barrancos@fadmes.es
- Esta normativa podrá ser modificado por causas ajenas o circunstancias excepcionales que así lo requieran.
- Al realizar la inscripción se acepta la circular en todos sus puntos y normas, así como las posibles modificaciones que pudieran darse.

6. TÉCNICOS DEPORTIVOS

- Carlos Martínez (Vocal de Barrancos de la FAM, Técnico deportivo de Barrancos)
- Pablo Nieto (Técnico Deportivo de Barrancos y Técnico Deportivo de Alta Montaña)
- Daniel Morales (Técnico Deportivo de Barrancos, Técnico Deportivo de Media Montaña)
- Fran Cuevas (Técnico Deportivo en Espeleología)
- David Prieto (Técnico Deportivo de Barrancos)
- Nuria Carrillo Carrasco (Psicologa Deportiva)

7. MATERIAL OBLIGATORIO

-**Material individual de barrancos obligatorio:** neopreno, casco, arnés de barrancos, descendedor del tipo ocho con mosquetón de seguridad, cabo de anclaje doble con mosquetones de seguridad, botas de montaña o barrancos (botas de montaña de caña media o alta).

El material tiene que estar ajustado a talla y edad del participante.

-**Material personal obligatorio:** bañador, ropa de cambio, toalla, crema solar, agua, barritas energéticas o similar.

Es muy importante tener claro todo lo referente al material, en caso de alguna duda por favor contactar con la organización.

Se trata de una actividad guiada en la que los participantes tendrán que llevar el material necesario, como ropa de montaña y material específico del Barranquismo. Si no tenemos material para el descenso la organización pone a disposición el material necesario, **reservándolo con antelación**, con un coste de 20€, para ello hace falta que se indique el peso y altura del participante.

Es muy importante tener claro todo lo referente al material, en caso de que tengas alguna duda por favor contacta con la organización. granada.barrancos@fadmes.es